

オンライン 交流分析応用ゼミ 令和8年8月から12月迄、月1回、計5回

＊テーマ：交流分析の人間関係に活かす（TA コーティング含む）

定員15名内、原則 第3金曜日、各回 午後8時から2時間10分

交流分析の人間関係心理に幅を広げて使えるようになるための学びです。一つは、自他の心を「ABC」に区切って理解できる素養を磨く。二つに、「嫌われる勇気」を素材本として読み、主にアドラー心理学から人間関係のヒントを掘り起こす。三つに、TAコーチングで、レベルアップのセンスを学ぶ。以上の主旨を踏まえて、「よし、学ぼう！」と決断して、12月まで学び続けることをおすすめします。

1. 日 時

- ① 8月21日（金） ② 9月18日（金） ③ 10月23日（*第4金）
④ 11月20日（金） ⑤ 12月18日（金） 9月開始の場合は、1月15日（金）

※ 10月は大学講義のため、*第4金曜日に実施することをご了承下さい。



2. テキストと参加条件

- ① 素材本：「嫌われる勇気」からの人間関係（岸見一郎著、ダイヤモンド社）

各自で事前に購入し、第1部を読み進めます。

- ② ライングループに所属し、2回目からテキストの指定範囲内を読み、「簡潔なひと言コメント」を挙げて頂きます。オンライングループの月一度の限られた時間を有効活用するために、ご協力をお願いします。



A(きっかけ)……B(物差し:考え方)……C(感情)

3. 定員と参加費

少人数制：8名以上、最大15名内

参加費 各回3,000円×5回＝15,000円（全納）

「質の高いゼミ」を目ざしての少人数制です。

なお、8月16日までに8名に満たない場合は、募集期間延長し9月18日より開始とします。

4. 進めかたと講師

- 原則：各回前半講義「嫌われる勇気」からの人間関係、

各回後半約50分：志願者によるTAに基づくコーチングを実施。

- 講師：磯部 隆 認定アドラーカウンセラー、認定交流分析士教授、遠州カウンセリング研究会代表。

近畿大学短期大学非常勤講師ほか。認定コーチ、元静岡英和学院大学短大部教授（心理学）、元日本カウンセリング学会認定スーパーバイザー）

5. 申込み、問合わせ先：交流分析協会中部支部事務局 別紙（裏面）参加申込をご覧ください

【例】A：“参考”①のことば。C：興味がわく。B：なぜなら、今後、自分の考え方や行動でもっと変えられると思えるからだ。

参考：アドラーの代表的なことば

- ① 「人間は、自分の人生を描く画家である。あなたを作ったのはあなた。あなたを変えうるのもあなただ。」
- ② 「重要なことは、何が与えられたか（持って生まれたか）ではない。与えられた（例：境遇、からだ、脳の働き）ものを、どう使いこなすかにある。」
- ③ 「すべての悩みは、対人関係の悩みである」
- ④ 「人類は、共同体感覚を増やす努力をしてきたが、宗教は、このことに大きな貢献をしてきたと言える」
- ⑤ 「共同体は、理想であり、導きの星だ」
「共同体とは到達できない理想である。それと同じく共同体感覚も理想である。たとえ多くの人から認められる立場にあったとしても、共同体感覚は、人間にとって導きの星なのだ。理想という星があるからこそ、人はその目標へ向かっていくことができる。」（性格心理学）

関連：「エリックバーンは、アドラーを最初の交流分析学者として讃えています」（『現代に生きるアドラー心理学』一光社刊）

オンライン 交流分析応用ゼミ 参加申込書

【日 時】 令和8年8月21日(金)～12月18日(金)

20時00分～22時10分(2時間10分)

【場 所】 Zoom

【参加費】 15,000円(全5回)

申込み締切
8/16(日)

【申込み方法】

- ・ 右の QR コード、支部ホームページ、メールにてお申込みください
- ・ メールの場合は、件名に「オンライン交流分析応用ゼミ申込み」とし、本文に①氏名 ②会員番号 ③メールアドレス ④携帯電話番号をお知らせください。

中部支部アドレス : jtaa.chubu@gmail.com



※ Zoom 講座の為、**必ず招待メールの受信を希望されるアドレス**でお申込みください

【お振込み先】

●郵便局からのお振込みの場合

銀行名 : ゆうちょ銀行
口座番号 : 00890-1-206083
口座名 : 特定非営利活動法人日本交流分析協会中部支部

●他銀行からお振込みの場合

銀行名 : ゆうちょ銀行
店番 : 089
店名 : ○八九店(ゼロハチキュウ店)
貯金種目 : 当座貯金
口座番号 : 0206083
受取人名 : トクヒ)ニホンコウリュウブンセキキョウカイ チュウブシブ

お問い合わせは中部支部まで Tel 080-4081-7035